










“ L'automne est un deuxième printemps où chaque feuille est une fleur. ”

Albert Camus



Menu du lycée du 26 au 30 septembre 2022



	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
Entrée	 Salade verte	Soupe de légumes <u>maison</u>	Salade de pâtes au surimi	Quiche maison	Salade de tomates à la féta	Salade composée	Betteraves au fromage blanc	 Salade armoricaine	Crudités
	Carottes râpées au thon		Tomates au basilic		Œuf dur mayonnaise		Rosette cornichons		Salade du jour
			Salade verte		Salade verte		Salade verte		Taboulé au dés de jambon ou nature
Plat	Escalope viennoise de dinde	Jambon braisé à la crème	Carbonade de bœuf à la flamande <u>maison</u>	 Boulettes kefta au jus	Cuisse de poulet rôti	Pizza maison au choix : reine ou trois fromages	Steack haché charolais sauce au chèvre et romarin	Cordons bleus	Boulettes végétariennes
	Filet de dorade sébaste		Brochette de poisson sauce cheddar		Pavé végétarien		Filet de colin pané		Brochettes de bœuf
Accompagnement	Flageolets à la toulousaine	Purée	Gratin de potiron <u>maison</u>	Courgettes à la provençale	Lentilles cuisinées à l'ancienne	Salade verte	Pommes dauphines	Ebly à la tomate	Chou fleur cuisiné
	Haricots beurre		Riz pilaf		Jeunes carottes		Petits pois cuisinés à la française		Pâtes au beurre
Produit laitier	Fromage portion ou à la coupe	Fromage portion ou à la coupe	Fromage portion ou à la coupe	Fromage portion ou à la coupe	Fromage portion ou à la coupe	Fromage portion ou à la coupe	Fromage portion ou à la coupe	Fromage portion ou à la coupe	Fromage portion ou à la coupe
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Dessert	Crème dessert	Fruits frais 	Pomme au four	 Glace sundae	Mousse au nougat	Panna cotta au cassis	Fruits frais 	Dessert "calin" 	Desserts assortis
	Salade de fruits		Millefeuille		Fruits frais au choix 		Fromage blanc stracciatella		Fruits frais 
	Fruits frais		Fruits frais		Yaourt aux fruits				

La Proviseure

Dephine LOYER

La Gestionnaire

Adeline MICHEL



= produits bio



= produits locaux

Menu équilibré recommandé